

ESPAI JOVE · NORD



ESTIU JOVE
ESPAI JOVE
ESTIU JOVE
ESPAI JOVE



A l'Espai Jove .Nord tornem a maquinar mil i una maneres de gaudir un estiu que, si la pandèmia ho permet, serà tota una festa de retrobaments i de represa de projectes aparcats!

Des de fa més d'un any el nostre dia s'ha trastocat, la nostra vida social s'ha vist afectada i hem hagut d'aturar moltes de les nostres activitats. Per l'Espai Jove .Nord tampoc ha estat fàcil i, tot i que hem inventat mil maneres de seguir en contacte sense poder veure'ns, us hem trobat molt a faltar...

♡ ♡ ♡
**PER FI HA ARRIBAT EL
MOMENT DE
RETROBAR-NOS!**
♡

Estiu, vacunes, bon temps i vacances! Un còctel explosiu que nosaltres alimentarem amb les Activitats d'Estiu Joves, unes propostes que s'adeqüen a les mesures sanitàries d'higiene i prevenció, però que, ahora, ens permeten recuperar allò que teníem.

Aquells moments de confiança, de seguretat, de compartir diferents maneres de pensar, quan us deixàveu portar per les nostres propostes, sí, i també quan explicàveu les vostres propostes i nosaltres us acompanyàvem i fèiem de suport.

VINE A PASSAR L'ESTIU AMB NOSALTRES!
✨ **ENS HO MEREIXEM!**



DATES DE LES ACTIVITATS

Activitats programades per tot el mes de Juliol i la primera quinzena d'Agost



PER A QUI SÓN?

Des d'adolescents nascuts el 2003 fins a joves de 30 anys.

INSCRIPCIONS

Del 28 de Juny al 25 de Juliol.

Us heu d'inscriure mínim 10 dies abans de l'activitat que vulgueu fer.

COM ES FAN LES INSCRIPCIONS?



PAS 1: Entra a la pàgina de l'Espai Jove:
<http://espaijove.patronatmartorell.cat/>

PAS 2: Accedeix a ACTIVITATS / FORMULARI D'INSCRIPCIONS

(Informació del pagament al formulari)



JOYES I CUINA

“No tinc temps per cuinar”, “no sé cuinar, no se fer ni una truita a la francesa”...

Prou excuses!

És possible cuinar aliments variats i saludables, conèixer el teu cos i alhora experimentar i expressar-te culinàriament?

Si vens, sí! Nosaltres t'ajudarem!

Coneixerem cuines d'arreu del món i et garantim que, al acabar, seràs capaç d'impressionar la teva família, la teva cita o els teus amics i amigues... I, més important, seràs capaç d'impressionar-te a tu mateix/a!

Preu: 65€

Setmana del 5 al 9 de juliol

Horari: 10h - 14h

JOYES I CINEMA

L'Art és l'aliment de l'ànima, o això diuen... No sabem si això és veritat, però el que és indubtable és que sobreviu i evoluciona des de fa uns 3.000 anys. Serà per alguna cosa, no?

Apropa't a conèixer el cinema, explora com gaudir d'aquest tipus d'art i vine a expressar-te! Dóna ales als teus sentiments, inquietuds i idees... Deixa que es converteixin en alguna cosa més!

Preu: 35€

Setmana 19 al 23 de juliol

Horari: 10h - 13h

MONOGRÀFICS DE JULIOL

del 5 al 30 de juliol

Nascuts del 2003 fins el 2009

JOYES TEATRALS

Vine a conèixer i gaudir del teatre i les seves tècniques i eines expressives!

Assumeix el rol de dramaturg/a, espolsa't la vergonya i sigues intèrpret o, per què no, dirigeix la teva pròpia peça!

Aprèn com funciona l'escena, prova diversos llenguatges i juga a crear un univers, les regles del qual, encara s'han d'escriure!

Preu: 35€

Setmana del 12 al 16 de juliol

Horari: 10h - 13h

JOYES ESPORTISTES

Que l'esport és vital per a dur una vida equilibrada és indiscutible.

Que l'esport ens fa sentir millor amb nosaltres, també.

Però... Hi ha vida més enllà del futbol i del bàsquet?

I tant! Nosaltres te l'ensenyem!

Gaudeix d'un tast de pràctiques esportives alternatives mentre et fas la següent pregunta: “com és que no ho havia fet abans?”

Preu: 40€

Setmana del 26 al 30 de juliol

Horari: 10h - 13h



ACTIVITATS D'ESTIU

del 5 de juliol al 13 d'agost

Adolescents nascuts el 2003
i joves fins a 30 anys.

ACTIVITATS GRATUÏTES

DILLUNS DE JOCS DE TAULA

Coneixerem diferents jocs de taula que ens apropen a mons totalment diferents al que vivim. Uns de més ràpids i d'altres que requereixen d'estratègia... això sí, en tots passaràs una gran estona!

De 17 a 20h

DIMARTS D'E-SPORTS

Vine a jugar amb els teus amics i amigues o apropa't a conèixer noves persones a partir dels E-sports! Cada dimarts farem un torneig d'algun joc diferent, des de jocs de la play fins a jocs de mòbil, a gaudir!

De 18 a 21h



DIMECRES DE ROJ I SIJ

Has treballat alguna vegada? Vols començar a treballar? Vine a l'Espai Jove .Nord i t'ajudarem a aconseguir-ho! Et donarem suport en fer el teu CV, buscar aquelles feines que millor s'adapten als teus interessos, conèixer què has d'estudiar per assolir una feina concreta, buscar ofertes de feina, presentar candidatures o preparar l'entrevista de feina. Sembla difícil però nosaltres t'ajudarem en tot el procés!!

De 17 a 19h

Edat: de 16 a 29 anys

DIJOUS DE CIRC

El circ va molt més enllà de clowns i carpes tancades. Aquests dies podràs practicar des dels malabarismes fins als equilibristes acompanyat de persones amb les mateixes motivacions que tu.

Segur que podreu crear un gran CIRC on ens fareu gaudir!

De 18 a 20h

DIVENDRES D'EXTERIOR

Tenim uns jardins magnífics darrere del nostre estimat espai jove, els aprofitem? Vine a fer esport i a moure el cos amb nosaltres fent cal·listènia, parkour, fut-toc... Gaudirem dels espais que tenim i els aprofitarem al màxim, els coneixies?

De 18 a 20h



MÉS INFORMACIÓ:

Si necessites més informació de les activitats i monogràfics d'Estiu contacta'ns!

Horari d'atenció al públic:
De dilluns a divendres de 08:00 a 22:00h
Plaça de les cultures s/n, Martorell 08760

Telèfon: 93 774 22 00
Mòbil: 630 556 823

Correu electrònic: espaijove@martorell.cat
Instagram:
[@espaijove.nord](https://www.instagram.com/espaijove.nord)

Web:
<http://espaijove.patronatmartorell.cat/>

